

# RESUMEN INFORMATIVO CONAPAE

---

Junio de 2024.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

HAZ CLICK AQUÍ



EDUCACIÓN

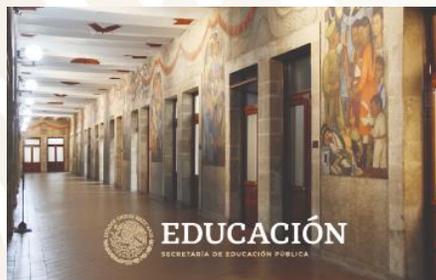
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

*“Lo que somos se lo debemos  
a nuestras maestras y maestros”*

Mensaje de agradecimiento del presidente  
Andrés Manuel López Obrador al magisterio.



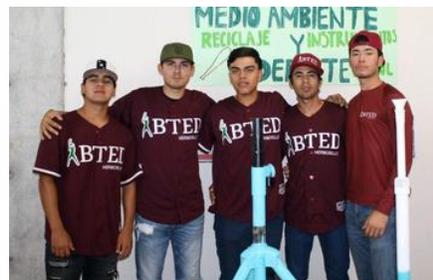
# ACCIONES DE LA SEP



**Reanuda SEP entrega de tarjetas del Banco del Bienestar para beneficiarios de becas educativas.**



**Relación estudio-trabajo, base para fortalecer Educación Dual a nivel bachillerato.**



**SEP abre convocatoria de ingreso a bachillerato deportivo ciclo escolar 2024-2025.**



**Publica SEP resultados de asignación para el ciclo escolar 2024-2025 para escuelas públicas de Educación Básica en la CDMX.**



**Firman Conafe y Finabien convenio para promoción de servicios financieros en población de alta y muy alta marginación.**



**Nuevos Libros de Texto Gratuitos hacen visible la pluriculturalidad.**



**Publica SEP calendarios escolares 2024-2025 para Educación Básica y Normal.**



**Política educativa reduce abandono escolar en Educación Media Superior; pasó de 14.5% en 2018 a 8.7% en 2023.**



**Suman esfuerzos INEA y alcaldía Cuauhtémoc para abatir rezago educativo.**



**Rinden homenaje SEP, Inbal y Lotería Nacional al escritor y dramaturgo Rodolfo Usigli Wainer.**

# ACCIONES DE LA SEP



En Acapulco y Coyoaca, regresan a clases 100% de escuelas afectadas por huracán Otis.



SEP renueva Sistema de Citas para atención a beneficiarios de becas “Benito Juárez”.



SEP suma a la Universidad “Rosario Castellanos” al Sistema Nacional de Competencias.



SEP y Senado develan en el Muro de Honor la inscripción: “Tecnológico Nacional de México, por mi patria y por mi bien”.



Estudiantes de UnADM realizarán prácticas profesionales en instituciones educativas de Tamaulipas.



En Ciclo Escolar 2024-2025 se distribuirán 160 millones de Libros de Texto Gratuitos.



Firman Conocer y Sectei adendum para integración a la Red Ecos de la Ciudad de México.



Magisterio nacional, soporte principal en el logro educativo de más de 34 millones de estudiantes.



Entrega INEA certificados oficiales de Educación Básica a jóvenes y adultos del Estado de México.



Junio mes del  
**ORGULLO**  
¡El amor debe  
ser libre!



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/imjuve](#)



**1**  
**junio**

## Día Mundial de las Madres y los Padres



También se reconoce que la familia tiene la responsabilidad principal en la alimentación y en la protección de las niñas, niños y adolescentes. Para el pleno y armonioso desarrollo de su personalidad, los niños deben crecer en un ambiente familiar y en una atmósfera de felicidad, amor y comprensión.



"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA



1 de junio

## Día Nacional del **Glaucoma**

**El tratamiento dependerá de la evolución y la severidad del glaucoma,** y puede incluir:

- Cirugía láser de mínima invasión
- Gotas para los ojos para reducir la presión intraocular



Información validada por el HGMEI y el HNH

**#MeCuido #PorAmorALaVida**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)

**01 JUN**

## DÍA MUNDIAL DE LA LECHE



La importancia de la leche como alimento fue reconocida por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), que es la agencia que lidera los esfuerzos internacionales para erradicar el hambre en el mundo.

### LA LECHE ES UN ALIMENTO MUY NUTRITIVO QUE PROPORCIONA:

- Energía
- Nutrientes
- Vitaminas
- Grasas
- Proteínas
- Calcio
- Otros minerales

Se recomienda su consumo especialmente para el crecimiento y el desarrollo durante la infancia y la adolescencia, ya que es un alimento completo y equilibrado.



La leche está considerada dentro de la canasta básica alimentaria en México, ya que hay una gran cantidad de productos derivados que son indispensables en la dieta diaria como:

- Queso
- Yogurt
- Mantequilla
- Crema
- Nata
- Helado



Aunque la leche es un alimento nutritivo, recuerda que su consumo debe ser de acuerdo a las necesidades de cada persona. Es importante mantener un equilibrio en nuestra alimentación.

Fuente: Gobierno de México y Consejo Nacional Agropecuario.

"Esta difusión es de carácter público ajena a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los de carácter informativo"



**2 DE JUNIO**

Día Nacional de la Lucha contra los **Trastornos de la Conducta Alimentaria**

## Tipos de Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA)

**Anorexia nerviosa**

**Bulimia nerviosa**

**Trastorno por atracón**

Si necesitas ayuda, llama a la **Línea de la Vida 800 911 2000**

Información validada por la CONASAMA



Por una sociedad sin estigmas, prejuicios ni discriminación

**#MeCuido #PorAmorALaVida**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)

02  
JUN

## DÍA MUNDIAL DE LAS Y LOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

En este día, es importante saber que un diagnóstico temprano puede hacer una gran diferencia en el tratamiento y por tanto, en la supervivencia del cáncer.

La vida aún después de un diagnóstico de esta enfermedad puede ser activa, productiva, gratificante y estimulante.

Reconocemos a cada persona superviviente y a quienes hoy están haciendo frente al cáncer.

Algunos factores de riesgo para el cáncer son:

- Infecciones crónicas por virus del papiloma humano, que puede causar cáncer cervicouterino.
- Hepatitis B o C, asociadas con cáncer de hígado.
- Infección por *Helicobacter pylori*, implicado en el cáncer de estómago.

Fuente: Gobierno de México y Organización Panamericana de la Salud.

"Esta difusión es de carácter público ajena a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los de carácter informativo."



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR

[imssbienestar.gob.mx](https://www.imssbienestar.gob.mx)



# 03 JUN DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA

Este día es para resaltar a la **bicicleta** no solo como un medio de transporte ecológico y **saludable**, sino también como una solución efectiva para combatir la crisis de contaminación y el cambio climático.

La **bicicleta se inventó en Alemania** por el barón Karl Drais, nacido en 1785.

El ciclismo, además de ser un **medio de transporte sostenible**, es también un deporte emocionante y competitivo a nivel internacional.



La **bicicleta**, con su simplicidad y eficiencia, **simboliza un compromiso hacia un estilo de vida saludable** y a un planeta sostenible.

Fuente: Semarnat.



**Pedaleando hacia un futuro más verde y saludable:** Optar por la bicicleta, en vez de vehículos motorizados implica fortalecer el respeto, la responsabilidad y el cuidado de las y los ciclistas.



GOBIERNO DE MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR



**4**  
junio

## Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de Agresión

El objetivo es **construir** un lugar **seguro** para las **niñas y niños** donde puedan **crecer** y **desarrollarse** como **personas íntegras**, sin el **sufrimiento** y el **dolor** que implican las **guerras** y los **conflictos**.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/difnacional](#)



5 de junio

# Día Mundial del Medio Ambiente

Nuestras tierras.  
Nuestro futuro.  
Somos la Generación  
Restauración



**AGRICULTURA**  
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/agricultura](#)





**CNDH**  
M É X I C O

*Se crea Comisión Nacional de Derechos Humanos*

6 de junio



**GOBIERNO DE MÉXICO**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

[f](#) [t](#) [i](#) [g](#) [v](#) [gob.mx/inmujeres](#)



# DÍA MUNDIAL DE LAS Y LOS PACIENTES TRASPLANTADOS

+ 06 DE JUNIO +

HAZ CLICK AQUÍ

## ¿Qué órganos y tejidos se puede donar?



**Donante vivo**

- Un riñón
- Un segmento de hígado
- Médula ósea



**Donante cadaverico**

- Corazón
- Hígado
- Pulmones
- Riñones
- Piel
- Hueso
- Córneas
- Válvulas cardíacas



### Trasplante de órganos:

- Tratamiento quirúrgico con el que se reemplaza un órgano o tejido vital por otro sano.
- Los pacientes que requieren un trasplante son aquellos que tienen una enfermedad grave y no mejoran con tratamiento médico.

### ¿Sabías que?

En un trasplante intervienen mas de 100 personas entre personal médico e incluso pilotos para traslados aéreos.



Toma la decisión y conviértete en donador, regístrate en <http://www.imss.gov.mx/salud-en-linea/donacion-organos> y comunicalo a tu familia para que respeten tu voluntad.



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

f t @ y gob.mx/imss



**JUNIO**  
**07**



**DÍA DE LA LIBERTAD  
DE EXPRESIÓN  
EN MÉXICO**



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**INPI**  
INSTITUTO NACIONAL  
DE LOS PUEBLOS  
INDÍGENAS

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/inpi](#)





07  
JUN

## DÍA MUNDIAL DE LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS

**Inocuidad** se refiere a las características que garantizan que **algo no te dañará**. Respecto a los alimentos, es una prioridad de salud pública a escala mundial. **El consumo de alimentos insalubres** plantea amenazas para la salud y pone en peligro la vida.



Son **particularmente vulnerables a la falta de inocuidad de los alimentos:**

lactantes, infancias, mujeres y personas embarazadas, personas adultas mayores y quienes viven con enfermedades crónicas.



**600 millones de personas,** alrededor del mundo se enferman por ingerir alimentos que **NO** son inocuos, según la OMS.

El objetivo de esta conmemoración **es sensibilizar a la población** sobre la importancia de la prevención, detección y gestión de riesgos a través de la inocuidad alimentaria.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR



# CALENDARIO FEMINISTA 2024



Día mundial del  
parto respetado

7  
de junio

- **1 de cada 3 mujeres** experimenta violencia obstétrica en México. **(ENDIREH, 2021)**
- **Las mujeres** que viven en **zonas rurales** tienen mayor prevalencia de **violencia obstétrica** que las que viven en zonas urbanas (35.2% contra 28.7%, respectivamente). **(ENDIREH, 2021)**

**08  
JUN**

## DÍA INTERNACIONAL DE LOS TUMORES CEREBRALES



Los **tumores cerebrales** se generan por el crecimiento de células anormales en la cabeza y en primer lugar afectan al cerebro. Existen de tipo benignos y malignos.

Es importante sensibilizar a la población acerca de las causas, riesgos y tratamiento para poder identificar y **atender a tiempo este padecimiento**.

### Conoce algunos de los síntomas



Cambios en la visión



Dolor de cabeza persistente



Problemas de equilibrio



Dificultades cognitivas

Si experimentas síntomas, acércate de inmediato a tu unidad de salud IMSS-BIENESTAR más cercana para recibir una valoración integral y atención de manera oportuna.

Fuente: Gobierno de México.



9 de Junio

## Día de la Niñez y la Adolescencia de las Américas

97% de niñas, niños y adolescentes en América Latina consideran necesario mejorar las leyes que les protegen contra cualquier forma de violencia, lo que evidencia la necesidad de escuchar sus opiniones en favor del trabajo de las naciones.

**Fuente:** "Diagnóstico regional sobre violencia en la infancia y adolescencia", Instituto Interamericano del Niño, la Niña y Adolescentes (IIN) de la OEA

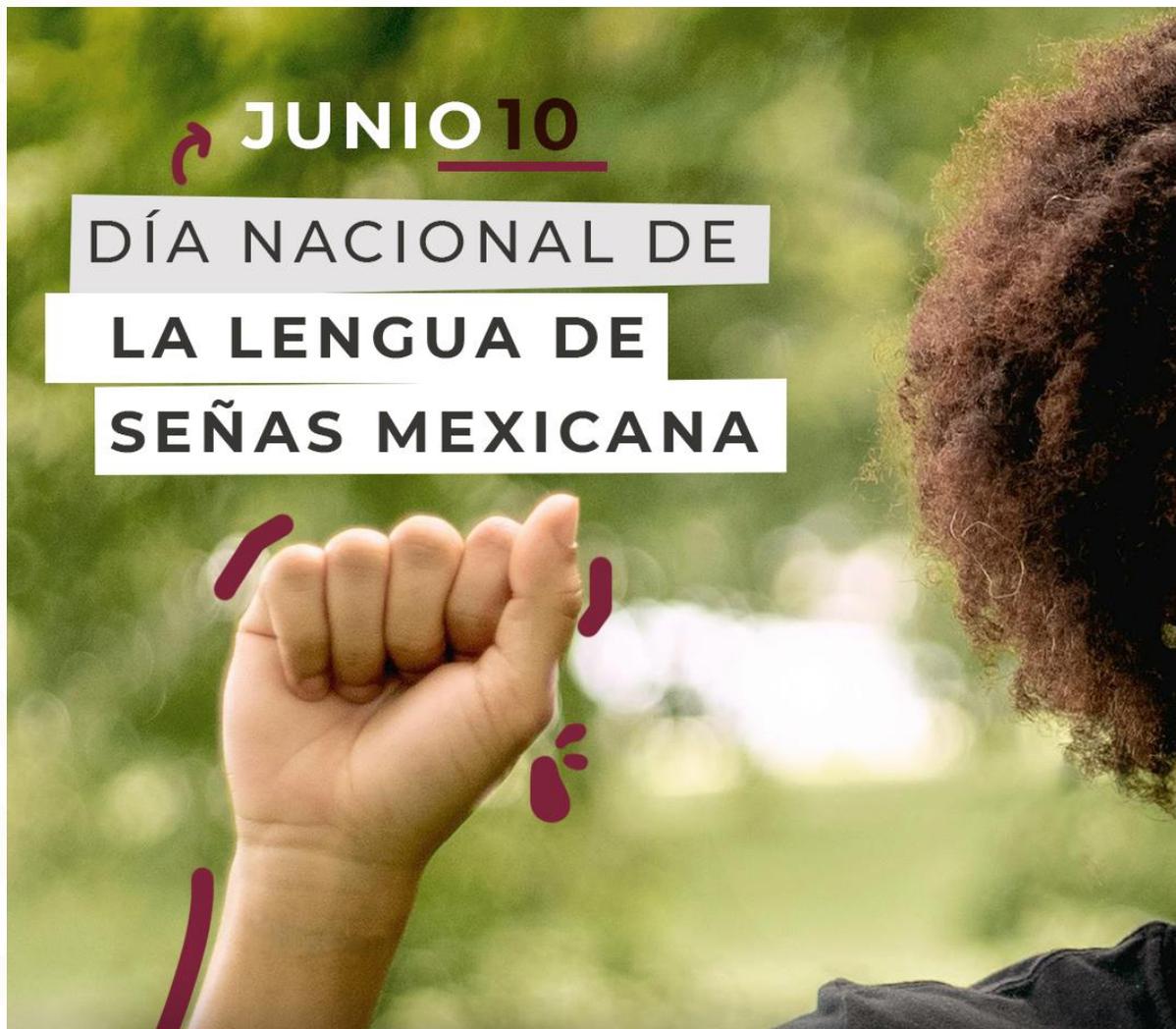


GOBERNACIÓN  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



SIPINNA  
SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN  
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS  
Y ADOLESCENTES

f t i y g [gob.mx/sipinna](https://gob.mx/sipinna)



**JUNIO 10**

**DÍA NACIONAL DE  
LA LENGUA DE  
SEÑAS MEXICANA**



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**INPI**  
INSTITUTO NACIONAL  
DE LOS PUEBLOS  
INDÍGENAS

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/inpi](#)

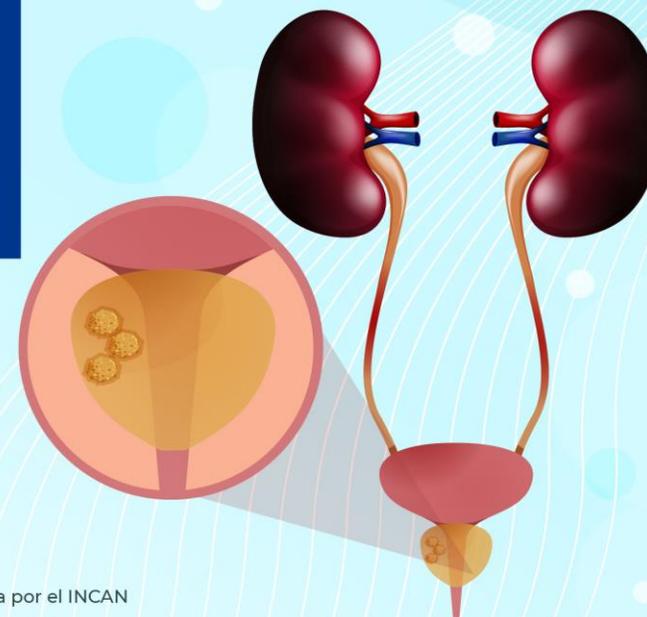




**Es un tumor maligno**  
que se desarrolla cuando las células de la próstata comienzan a crecer de manera descontrolada

## Día Mundial del **Cáncer de Próstata**

11 de junio



*Acude a revisiones periódicas para un diagnóstico y tratamiento oportunos*

Información validada por el INCAN

**#PorLaSaludYLaVida #MeCuido**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



GOBIERNO DE **MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

HAZ CLICK AQUÍ



[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)



**DÍA MUNDIAL  
CONTRA  
EL TRABAJO INFANTIL  
12 DE JUNIO DE 2024**

# La educación y la recreación

son derechos de la  
niñez y la adolescencia.  
**Eliminemos el trabajo  
infantil.**



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**SIPINNA**  
SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN  
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS  
Y ADOLESCENTES



Día Mundial de  
la **Prevención** del  
**Cáncer de Piel**  
13 de junio

Si notas cualquier cambio en tu piel,  
acude a tu Unidad Médica. Recuerda  
que la detección temprana es clave

Cuidar y proteger tu piel  
ayuda a la prevención  
del cáncer, además de  
llevar una vida saludable



Información validada por el INCan

**#PorLaSaludYLaVida #MeCuido**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)



# Día Mundial del Donante de Sangre

14 de junio

#PorLaSaludYLaVida  
#MeCuido

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

HAZ CLICK AQUÍ



f t i y [gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)





## DONACIÓN DE LECHE HUMANA

El 19 de junio, México participa en la celebración del Día Mundial de Donación de Leche Humana.



En cada gota de leche humana, la persona recién nacida y hospitalizada recibe más que alimento.



La donación de leche humana puede llevarse a cabo en cualquiera de los 36 Bancos de Leche Humana activos en 18 entidades federativas.



Con tu donación brindas vida, seguridad y esperanza.



Súmame a este Día Mundial de donación de Leche Humana 2024: *"Amor en cada gota dada, vida en cada gota recibida"*.

Este día nació en el V Congreso Brasileño de Bancos de Leche Humana y I Foro de Cooperación Internacional en Bancos de Leche Humana.

México forma parte de la Red Global de Bancos de Leche Humana que ya reúne a 31 países.

Si no estás produciendo leche, ¿puedes contribuir este 19 de junio? Infórmate y apoya a las mujeres y personas en condiciones para llevar a cabo su donación de leche humana con plena libertad.

Acércate a tu Unidad de Salud IMSS-BIENESTAR para conocer cuál es el Banco de leche más cercano, donde una mujer podrá hacer la donación de leche humana.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR



20 DE JUNIO

-DÍA MUNDIAL DE LAS-  
**Personas  
Refugiadas**

 **GOBERNACIÓN** | **COMAR**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN | COMISIÓN MEXICANA DE AYUDA A REFUGIADOS

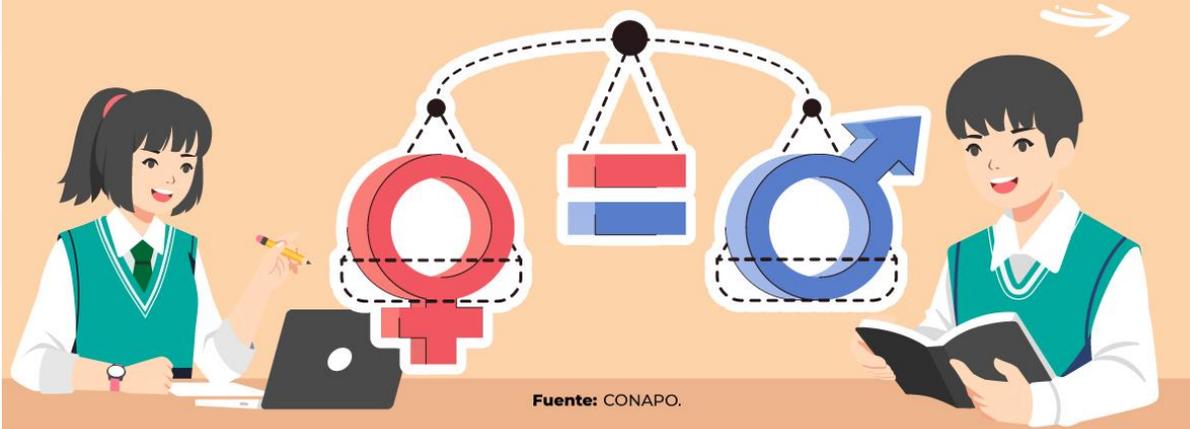
 [gob.mx/segob](https://gob.mx/segob)

# Día Internacional por la Educación No Sexista

21 de Junio

Para promover una **educación no sexista** es necesario:

- **Asegurar la igualdad** de acceso a la educación para las mujeres de todas las edades
- Erradicar el analfabetismo, asegurando la inclusión universal de las niñas a la **educación básica**
- Aumentar la participación de las mujeres a la **formación profesional** y crear programas educativos para quienes no tienen empleo



Fuente: CONAPO.



GOBERNACIÓN  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



SIPINNA  
SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN  
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS  
Y ADOLESCENTES

f t i y v [gob.mx/sipinna](https://gob.mx/sipinna)

21  
JUN

## DÍA MUNDIAL CONTRA LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Es una enfermedad progresiva, poco frecuente y suele afectar más a hombres de entre 40 y 60 años.

**La ELA no tiene causa ni cura conocida**, pero existen opciones que pueden mejorar el bienestar de las personas que viven con la enfermedad, como:

- **Fisioterapia:** Ayuda a mantener la movilidad y la fuerza muscular por más tiempo.
- **Aparatos de apoyo:** Dispositivos como sillas de ruedas, instrumentos ortopédicos y sistemas de comunicación facilitan la vida diaria de las y los pacientes.
- **Atención psicosocial:** La asesoría y acompañamiento para pacientes y sus familias les ayuda a enfrentar los desafíos emocionales y sociales de la enfermedad.

Esta fecha busca informar a la población sobre la ELA e impulsar **esquemas de apoyo** que contribuyan al esfuerzo mundial para brindar una mayor calidad de vida a las y los pacientes y a sus familias.

Fuente: Gobierno de México.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [imssbienestar.gob.mx](#)



**21 de junio**  
**Día Internacional del**  
**YOGA**

El yoga es una disciplina física que **conecta el cuerpo y la mente** con el objetivo de lograr la conciencia plena sobre "el aquí y el ahora". Las personas que lo practican regularmente experimentan **mejoras en su salud física, mental y emocional**.

### ¿Por qué practicar yoga?

Esta disciplina, permite la búsqueda del **equilibrio de la mente, el cuerpo y las relaciones humanas** con el entorno social. Para lograrlo, se emplean posturas físicas, conocidas como asanas, que se alcanzan mediante la combinación de ejercicios de **respiración y flexiones** de bajo impacto.

Realizar yoga de manera regular permite a las personas:

- Desarrollar el equilibrio y coordinación.
- Dotar al cuerpo de fuerza y flexibilidad.
- Mejorar la salud mental.
- Respirar conscientemente.
- Reducir el estrés y los síntomas de ansiedad.
- Recuperar la calidad del sueño.
- Mejorar el rendimiento académico y la atención.

El **IMSS promueve** la práctica del yoga en sus Centros de Seguridad Social y Unidades Deportivas en todo el país.

**Conoce los cursos y talleres disponibles para el cuidado de la salud.**



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



25

JUNIO

# DÍA NARANJA

No a las violencias contra las  
mujeres, adolescentes y niñas



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

**CONAVIM**  
COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR  
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES

f t i @ gob.mx/conavim



25  
JUN

## DÍA MUNDIAL DEL VITÍLIGO

El **vitíligo es una condición** que se caracteriza por la **presencia de manchas blancas en la piel**, a causa de la desaparición de las células que dan la pigmentación (color), conocidas como melanocitos.

El estudio de la enfermedad y la búsqueda de mejores tratamientos es un tema de interés mundial.

Afecta al 1-2% de la población mundial y se presenta tanto en hombres como en mujeres, aunque no existe una cura, **existen muchos tratamientos efectivos para detener su avance.**

Fuente: UNAM Global/Gobierno de Mexico.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [imssbienestar.gob.mx](#)



26

**JUNIO**

Día Internacional de  
**Apoyo a las  
Víctimas de  
la Tortura**

“Bajo ninguna circunstancia se debe permitir que los crímenes de los torturadores queden impunes y se deben dismantelar y transformar los sistemas que permiten la tortura”.

**António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas**



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

**CONAVIM**  
COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR  
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/conavim](#)





26 de junio

## Día Internacional de la Preservación de los Bosques Tropicales

El **45%** de la superficie boscosa mundial es tropical.

Albergan el **80%** de la biodiversidad del mundo.

Más del **90%** de la deforestación ocurrida entre 2015-2020 tuvo lugar en los bosques tropicales.

Se calcula que se pierden **9.28 millones** de hectáreas de bosque por año.

La conservación, la reforestación y la promoción de prácticas sustentables son clave para preservar los bosques tropicales.



MEDIO AMBIENTE  
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



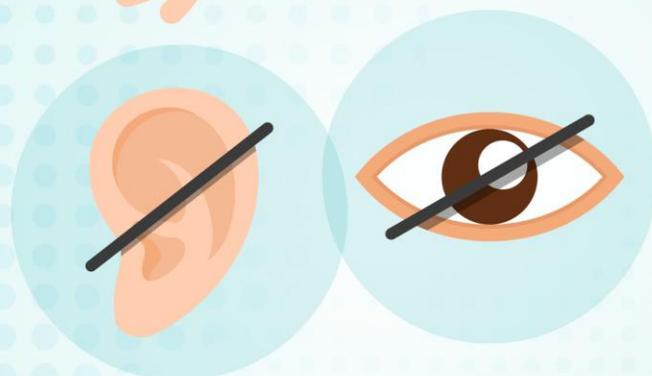
CONAFOR  
COMISIÓN NACIONAL FORESTAL

f t i g o b.mx/conafor



*Día Internacional de las*  
**Personas**  
**Sordociegas**

27 de junio



**La sordoceguera**  
es una discapacidad que  
incluye deficiencias  
sensoriales, visuales y  
auditivas, pudiendo ser  
totales o parciales, lo que  
genera problemas de  
comunicación, movilidad y  
acceso a la información

Información validada por el SNDIF

**#PorLaSaludYLaVida #MeCuido**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**GOBIERNO DE**  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)



**La Diversidad Transforma**  
**MÉXICO · 2024**

DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGTBTTIQ+  
28 DE JUNIO

GOBIERNO DE MÉXICO

#LaDiversidadTransforma



#SEP\_Reconoce



SEP\_mx | SEPmx | CanalSEP | EIABSEP

HAZ CLICK AQUÍ



**GOBIERNO DE MÉXICO**

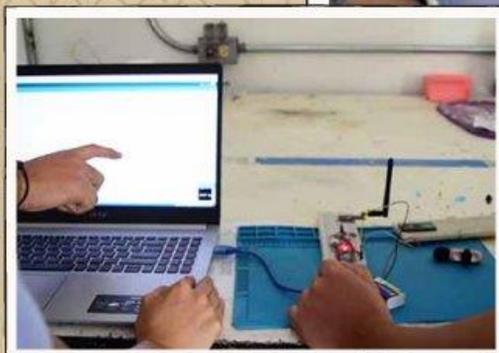
**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

gob.mx/sep





#SEP\_Reconoce



HAZ CLICK AQUÍ



SEP\_mx    f    SEPmx    CanalSEP    EIABSEP



**GOBIERNO DE MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

f x i y    gov.mx/sep





#SEP\_Reconoce



📶 EIA BSEP   📺 CanalSEP   🌐 SEPmx   📧 SEP\_mx



**HAZ CLICK AQUÍ**



# CAMPECHE

En cumplimiento de la estrategia creada en coordinación de la Secretaría de Salud, los gobiernos municipales y la Secretaría de Educación con la participación de la comunidad educativa se realizaron las primeras acciones del programa “Salud Escolar y Prevención de Dengue” en las denominadas zonas calientes a través de la recoja de cacharros con el fin de eliminar los criaderos de mosquitos en las colonias y escuelas ubicadas en la localidad de Lerma, Campeche.



# CAMPECHE

Con la participación del personal educativo y de salud, así como personal de vectores, se recogieron los cachorros de las colonias san Bartolo, Becan, Tepeyac, Marañón, Chiapaneca y Centro, La Huayita, Satélite, Espíritu Santo, las Brisas, la Guadalupana, Lázaro Cárdenas, Las Tres Cruces, Kila y San Antonio, así como las escuelas Primaria 21 de marzo y la secundaria técnica número 8.

Este programa continuará con estas acciones en las diversas localidades que se detecten con alta proliferación del mosquito *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, transmisores del Dengue y otras enfermedades.



# GUERRERO

El Consejo Estatal de Participación Escolar en la Educación, COESTPAEE que presiden la Ing. Martha Bahena Betancourt, Consejera Presidenta y la Mtra. Miguelina Ramos Hernández, Secretaria Técnica; organizaron una Sesión Ordinaria de trabajo, con los integrantes del citado Consejo, con los siguientes objetivos:



# GUERRERO

- Restructurar el Consejo Estatal de Participación Escolar en la Educación (COESTPAEE), para su segundo periodo de gestión.
- Realizar el informe del primer periodo de gestión del Consejo Estatal de Participación Escolar en la Educación (COESTPAEE).
- Analizar y ajustar, de manera colegiada, el plan de trabajo para el segundo periodo de gestión del COESTPAEE, correspondiente al segundo periodo de gestión.
- Establecer la estrategia para la operatividad del COESTPAEE.

En esta sesión ordinaria, se contó con la distinguida presencia del Dr. Marcial Rodríguez Saldaña, Secretario de Educación en Guerrero, el cual se comprometió a respaldar los acuerdos que de esta reunión emanaron.



# GUERRERO



La Secretaría Técnica del Consejo Estatal de Participación Escolar en la Educación, entregó al Departamento de Gestión Educativa, dependiente de la Dirección General de Desarrollo Educativo, la información referente al Consejo Participación Escolar en la Guía Operativa, documento que contempla las indicaciones generales para el ciclo escolar 2024-2025 de Educación Básica, ubicado en el contenido 4 de Gestión Escolar, del apartado 4.4.

# SONORA

Con la conciencia del cuidado del medio ambiente que han adquirido tanto en su escuela, como en el entorno, estudiantes de sexto grado de la escuela primaria Ignacio Tato del municipio de Bacoachi, Sonora, desarrollaron el proyecto "¡Ingenieras e ingenieros a la obra, por mí y por todos los seres vivos!"

La maestra Linda Karina Tirado Rodríguez asesoró a las y los estudiantes que dentro del campo formativo Saberes y Pensamiento Científico, propusieron diseños de bioconstrucción de manera sustentable y de acuerdo con las características de la comunidad y su biodiversidad.



# SONORA

El objetivo fue describir los cambios que sufren los seres vivos en sus funciones vitales por causa de desastres y cómo prevenir que ocurran, con el uso de materiales de bajo impacto al medio ambiente (para bioconstrucción) como madera, paja, lodo, barro y arcilla. Además, propusieron tecnología verde como paneles solares, energía eólica, almacenamiento de agua de lluvia, autos eléctricos, etc.

El proyecto forma parte de las acciones del Comité de Cuidado del Medio Ambiente y Limpieza del Entorno Escolar que impulsa el Consejo de Participación Escolar.

Asimismo, de las solicitudes de madres y padres de familia ante la Secretaría de Educación y Cultura de Sonora a través de la Dirección General de Participación Social.

Las y los estudiantes manifestaron que les gustó el proyecto desde que lo conocieron, porque su objetivo es real y aplicable en su comunidad y porque les permitió trabajar en sus diseños, incluso con la participación de las madres y padres de familia.



# YUCATÁN

Con la finalidad de despertar e impulsar el gusto por la lectura de madres y padres de familia con sus hijas e hijos, al establecer vínculos que propicien la convivencia y participación colaborativa en la creación y grabación de cuentos infantiles, se realizó el Primer Concurso Escolar de Audiocuentos en el Jardín de niños Julia Martín Alonzo.

Dicho concurso surgió por iniciativa del Comité de Fomento de Actividades Relacionadas con la Mejora del Logro Educativo y la Promoción de la Lectura, ya que el objetivo de este Comité es para reforzar competencias, dentro de las cuales se encuentra la lectura y escritura. La importancia de concentrar la atención en la lectura y la escritura en los primeros grados de educación básica enriquecerá el desarrollo de habilidades lingüísticas, cognitivas y afectivas de las infancias.

Como parte de las actividades para impulsar las habilidades de comunicación en las niñas y niños, se realizó un concurso de cuentos, para que madres y padres de familia, en compañía de sus hijas e hijos, inventen un cuento y posteriormente, lo graben en formato de audiocuento.

Podían participar todos los grados de la escuela y los cuentos debían tratar sobre los siguientes temas:

- Derecho a la educación
- Inclusión
- Disciplina
- Normas de convivencia
- Cuidado de la naturaleza
- Amistad



# YUCATÁN

El jurado calificó la originalidad, creatividad, claridad y valores resaltados en el audiocuento. Toda la Comunidad Escolar fue invitada al evento de premiación de los audiocuentos, resultando ganador el grupo de 1° A.

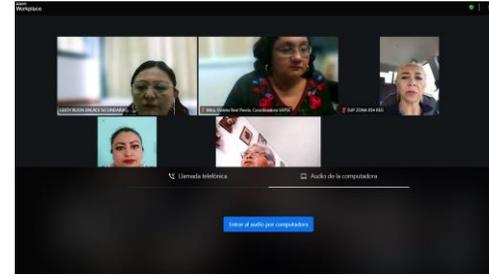
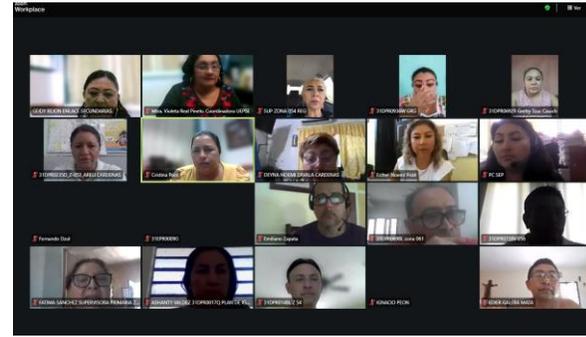
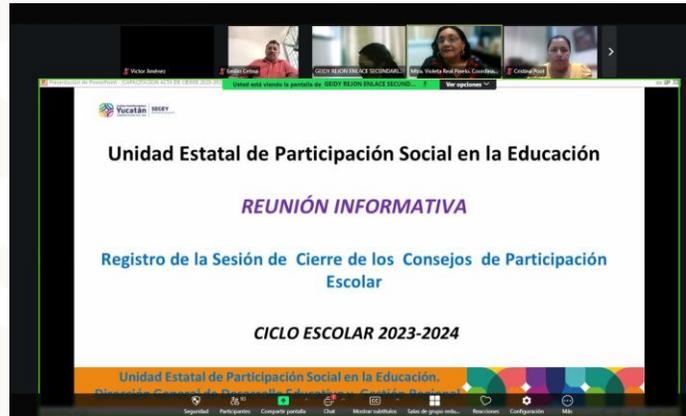
Cabe mencionar que los resultados obtenidos superaron las expectativas esperadas, notándose en las creaciones, originalidad, creatividad, coherencia, habilidades orales, escritas e incluso tecnológicas en cada grado.

Es importante resaltar que el proyecto no culmina aquí, sino que ha dado pie a visualizarlo de manera más ambiciosa, se pretende que en una siguiente etapa se puedan hacer los cuentos en forma escrita e ilustrados con imágenes, así como también poder representarlos en dramatizaciones a toda la comunidad educativa y, por qué no, compartirla con otras escuelas iniciando con las de la zona a la que pertenecemos.



# YUCATÁN

Se impartió la Capacitación del Cierre de la Plataforma REPAE, así como asesoría a las Asociaciones de Madres y Padres de familia de manera virtual.



# YUCATÁN

Se llevó a cabo la capacitación “La Educación es Corresponsabilidad de Todos”, con la estrategia “Baila con los Niños de Participación Escolar” en la Escuela Primaria Federal Moisés Sáenz, en el Municipio de Hocabá.

Acudieron los representantes de los Consejos de Participación Escolar, Asociación de Madres y Padres de Familia y la Comunidad en General, el evento se realizó con mucho éxito.

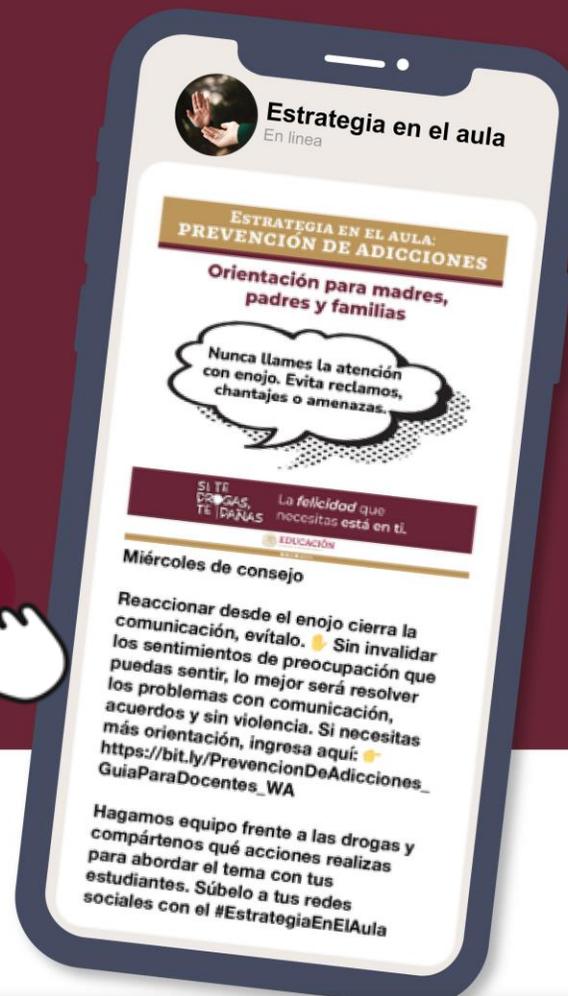




## Hagamos equipo frente a las drogas

# ¡Únete al canal!

HAZ CLICK AQUÍ 



SI TE DROGAS, TE DAÑAS

La **felicidad** que necesitas **está en ti.**



# Consulta Nacional de Niñas, Niños y Adolescentes ¡ Nuestra opinión suma a la acción !

**¡ESPÉRALA!**  
SEGUNDA GRAN  
**CARRERA** POR  
LOS  
**DERECHOS**  
de Niñas, Niños y Adolescentes

Domingo 21 de julio 2024



**¿Me Escuchas?  
2024**



Si tienes entre  
3 y 17 años

Del 8 de junio al 14 de julio visita:  
<https://meescuchas.dif.gob.mx/>

**¡Participa!**



"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

**HAZ CLICK AQUÍ**



f x @ y [gob.mx/difnacional](https://gob.mx/difnacional)



# Convocatoria para participar en el Décimo Concurso Nacional Dibujando Sonrisas 2024



HAZ CLICK AQUÍ



Consulta las bases del concurso a partir  
del 13 de junio de 2024  
[www.gob.mx/salud/cenaprece](http://www.gob.mx/salud/cenaprece)

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa\*



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CENAPRECE**  
CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS  
Y CONTROL DE ENFERMEDADES

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/cenaprece) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/cenaprece) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/cenaprece) [gob.mx/salud/cenaprece](http://gob.mx/salud/cenaprece)



Vamos a pintar un árbol!

HAZ CLICK AQUÍ 

# ¡PARTICIPA!

**¡Porque tú lo pediste!**  
Ampliamos la convocatoria,  
tienes hasta el 26 de julio

**¡Dibuja y aprende!**  
Elige una especie forestal  
de tu comunidad y dibújala





**CONCURSO DE TALENTO MUSICAL**

# TUMBANDO LETRAS

HAZ CLICK AQUÍ

USA TU TALENTO Y TU VOZ PARA HACER UN VIDEO CON UNA CANCIÓN DE TU AUTORÍA



CHECA LAS BASES

**¡Yo no me eroo la ilusión de las drogas!**

**¡Yo decido quien quiero ser!**

**¡Quiero vivir sin miedo!**

TEMAS:

- ¿CONSUMO, CARROS, FIESTAS Y DROGAS?
- LO QUE SOY NO SE COMPRA NIZ SE VENDE
- NO ES NO

CATEGORÍAS:

- 12 A 17 AÑOS
- 18 A 29 AÑOS

MODALIDADES:

- SOLISTA
- DUETO
- TRÍO
- GRUPO

REGISTRA TU VIDEO DEL 20 DE MAYO AL 18 DE AGOSTO DE 2024

[WWW.CIJ.GOB.MX/CONCURSONACIONAL2024](http://WWW.CIJ.GOB.MX/CONCURSONACIONAL2024)





El Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación convoca al

**PREMIO**  
NACIONAL DE  
**FOTOGRAFÍA**  
2024

*Enfoques*  
DE LA  
*inclusión*

HAZ CLICK AQUÍ



Repositorio de materiales educativos

## Repositorio MEJOREDU de materiales educativos

Conoce las secciones que lo conforman:



En conmemoración de



Novedades



Para niñas, niños  
y adolescentes



f t i y gov.mx/mejoredu





# Todas y todos contra el acoso escolar

Te invitamos a descargar la  
**Guía didáctica contra el acoso escolar**



SEP\_mx f SEPrmx CanalSEP E/ABSEP

HAZ CLICK AQUÍ



GOBIERNO DE  
MÉXICO

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

f @ gov.mx/sep





Estrategia en el aula: **Prevención de adicciones**



# Guía para Docentes

Es un recurso informativo dirigido a maestras y maestros de educación básica y media superior.



Brinda herramientas para sensibilizar a las y los adolescentes sobre los daños irreversibles a la salud causados por el consumo de drogas.

## Aborda 8 temas

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. Las drogas y su clasificación</b>      | <b>2. Fentanilo.</b> ¡A la primera te mata!  |
| <b>3. Metanfetamina.</b> ¡Te engancha!       | <b>4. Vapeadores.</b> ¡Neta son tóxicos!     |
| <b>5. Cannabis (marihuana).</b> ¡Sí te daña! | <b>6. Tabaco.</b> ¡Te afecta a ti y a todos! |
| <b>7. Alcohol.</b> ¡Cuídate, no inicies!     | <b>8. Benzodiazepinas.</b> ¡No son un juego! |

### Cada uno está estructurado en:

- Información general
- Mitos y verdades
- Actividad sugerida

### La guía también incluye:

- Referencias
- Repositorio
- Datos de contacto sobre atención a adicciones

SI TE  
DROGAS,  
TE DAÑAS

HAZ CLICK AQUÍ



**Decálogo para  
Uso Responsable y Seguro de Internet  
para niñas, niños y adolescentes**

# ¡Conócelo!

- ➡ **Si eres persona adulta,** consúltalo para que les puedas brindar acompañamiento.
- ➡ **Si eres una niña, un niño o adolescente** échale un vistazo y memoriza estos 10 puntos:

**1.** **Identifica y maneja** responsablemente los **contenidos** en el entorno virtual

**2.** **Habla** con alguien de **confianza**

**3.** **Aprende sobre tus derechos,** principalmente sobre el de la **intimidad**

**4.** **Conéctate y desconéctate** del entorno digital

**5.** **Analiza la información,** no todo lo que está en internet es cierto

**6.** **Aprende a prevenir, identificar** y lo que se debe **hacer** frente a un caso de **ciberacoso**

**7.** **Aprende** a proteger tu **privacidad**

**8.** **Conoce** cómo **cuidar** tu **información** personal

**9.** **Equilibra tu tiempo** en línea y fuera de ella

**10.** **Piensa críticamente** y toma **decisiones** informadas

Consúltalo aquí: [http://www.mexico.edu](#) **HAZ CLICK AQUÍ**





Estrategia en el aula:  
**Prevención de adicciones**



Sesiones virtuales  
con expertos

SI TE  
DROGAS,  
TE DAÑAS

¡Hagamos  
equipo!

### Habilidades para la vida: Sociales adaptativas



Temas:

1. Habilidades para la vida.
2. Comunicación asertiva.
3. Cooperación y trabajo en equipo.
4. Desarrollo de la empatía.



PONENTE:

**Mtra. Alejandra Montserrat Rivera Barrientos**

junio  
**19**  
2024

16:30 · horas CDMX

Transmisión por:



@aprende.mx.dg

COMUNIDAD  
DOCENTES  
aprende.mx

@canalsep





# DERECHOS DE LA **DIVERSIDAD** SEXUAL Y DE GÉNERO

Derecho a la identidad y al libre desarrollo de la personalidad.

Límites a la libertad de expresión cuando las expresiones sean discriminatorias.

Reconocimiento legal de la figura materna y paterna en parejas del mismo sexo.

Uniones entre personas del mismo sexo.

Derecho a la seguridad social.

Educación sexual integral.





**Erradiquemos  
prejuicios y estigmas  
en el deporte.**





Todas las niñas, niños y adolescentes **tienen características únicas y formas de ser particulares.**

*Reconozcamos la **diversidad** en las aulas.*



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



**CONAPRED**  
CONSEJO NACIONAL PARA PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN



EL AMOR ES AMOR



LIBRES E IGUALES  
LAS NACIONES UNIDAS POR LA IGUALDAD DE LAS PERSONAS LGTBQ+



Las y los adolescentes perciben que la violencia es un rasgo de la masculinidad.

**Masculinidades menos violentas y más incluyentes** sí son posibles en la escuela.



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL



**CONAPRED**  
CONSEJO NACIONAL PARA PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

 [conapred.org.mx](https://conapred.org.mx)



## ¿Qué puedo sentir si tengo **cáncer de próstata**? Nada...



O síntomas que no son específicos y que se pueden presentar cuando la enfermedad está avanzando.



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa





## EN ESTA TEMPORADA DE LLUVIAS CUIDADO CON LOS MOSQUITOS

EVITEMOS ENFERMEDADES COMO EL  
DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

01



Mantén **boca abajo** recipientes o baldes.

02



Tira todos los **objetos que ya no usas** y que puedan almacenar agua.

03



**Tapa todos los recipientes** que utilizas para almacenar agua.

04



**Limpia constantemente** canaletas, rejillas y desagües.

05



Reemplaza el **agua por arena** en floreros y macetas

06



**Limpia y cepilla** los bebederos de animales.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD  
IMSS-BIENESTAR



## Acciones para construir masculinidades distintas



- Compartir labores domésticas y el cuidado de las hijas y los hijos
- Ejercer la crianza positiva e igualitaria
- Fomentar la empatía
- Disfrutar del trabajo y del hogar por igual
- No tener miedo de expresar emociones
- No utilizar el poder para interponerte ante otras personas

Fuente: INMUJERES



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

[f](#) [t](#) [@](#) [gob.mx/inmujeres](#)



## La discriminación y exclusión de las personas mayores vulnera sus derechos.

Una de cada cinco personas **mayores** dijo que le fue negado alguno de sus derechos de manera injustificada en los últimos cinco años.

Fuente: ENADIS 2022



DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7



Bienestar Emocional

Fundación MAPFRE

HAZ CLICK AQUÍ 



El objetivo del curso es brindar a las y los docentes los elementos teórico-metodológicos para desarrollar habilidades de reconocimiento en sus estudiantes sobre las emociones básicas: alegría, enfado, miedo, tristeza y frustración, con la finalidad de proporcionar herramientas para conocerse a sí mismos, fortalecer la autoestima, fomentar momentos de calma, relajación y resolver conflictos de manera pacífica.

Al término del curso, cada uno de los participantes identificarán los elementos teórico-metodológicos que les permitirán desarrollar habilidades de autoconocimiento y autorregulación en las y los estudiantes de nivel primaria, así como propiciar el fortalecimiento de su autoestima y la resolución pacífica de conflictos.

Está dirigido a docentes de escuelas públicas de nivel primaria, que cuenten con conocimientos básicos de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC); manejo de herramientas básicas ofimáticas; acceso a conexión a Internet y a un dispositivo electrónico.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7



Crear ambientes efectivos de aprendizaje

CMM

HAZ CLICK AQUÍ



Para crear un ambiente que fomente el aprendizaje efectivo en los estudiantes, es esencial considerar cuatro elementos que faciliten la comunicación, la organización de los contenidos educativos y la interacción que propicia el aprendizaje.

En este curso conocerás estos cuatro elementos y las herramientas necesarias para diseñar entornos educativos que maximicen el potencial de tus alumnos y alumnas.

¡Únete a nosotros y aprende a crear un ambiente donde tus estudiantes se sientan valorados, seguros y motivados para aprender!

Este curso está dirigido a docentes de cualquier nivel educativo que desean fortalecer e innovar su práctica docente con herramientas conceptuales que le permitan construir ambientes efectivos de aprendizaje. Es recomendable, pero no obligatorio, contar con experiencia docente en cualquiera de los niveles educativos: básico, medio o superior.

DISPONIBLE 24/7 | DISPONIBLE 24/7



EL COLEGIO DE MÉXICO | SECTEI

## Prevención del embarazo en adolescentes

El Colegio de México

**HAZ CLICK AQUÍ**



En este curso, desarrollado por la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México y El Colegio de México, la Dra. Karine Tinat, especialista en estudios de género, da voz a adolescentes, madres y padres de familia, docentes y personas expertas que conocen y han experimentado esta situación de manera muy cercana.

Podremos conocer de primera mano las múltiples caras del embarazo en la adolescencia y qué significa vivirlo en esta etapa tan importante de la vida. El curso no es una solución definitiva ni una verdad absoluta, es un ejercicio de análisis conjunto que nos permitirá comprender esta situación y, muy importante, valorar la capacidad que cada persona tenemos para prevenir el embarazo en la adolescencia.

Dirigido a docentes y talleristas; madres y padres de familia; y adolescentes con interés en conocer acerca del embarazo en la adolescencia, sus implicaciones y las razones por las que todas y todos debemos participar en su prevención.

# Guía de Paternidad Activa para Padres.



La mayoría de los hombres siente todavía que su función primordial en la familia es proveer económicamente. Si bien, el aporte económico es muy importante para el desarrollo de las hijas e hijos, especialmente si no vives con él o ella, ser papá es mucho más que proveer económicamente, implica también entregar afecto, cuidados y criar activamente a tus infancias.

Esta es una guía de apoyo para que ejerzas una paternidad activa, es decir, una paternidad más participativa, involucrada y corresponsable que te ayude en tu rol de papá y en la relación con tus hijas e hijos.

Un padre presente, comprometido y afectivo influye positivamente en el desarrollo y bienestar de sus hijas e hijos en diversas áreas.

Dirigida a todos los padres, sean biológicos, adoptivos, padrastros, padres sociales, y que vivan o no con sus hijas e hijos.

## Diez Puntos para establecer un diálogo fluido con niñas, niños y adolescentes



Conectar de forma apropiada en conversaciones con niñas, niños y adolescentes propicia la garantía de sus derechos a la participación, que se les escuche, a la igualdad y libertad de expresión.

El Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), te comparte diez puntos para establecer una plática más adecuada con ellas y ellos, que impulse un cambio cultural y les beneficie en su desarrollo y bienestar.

### 1. Para dialogar hay que escuchar.

Hay que tomar en serio a las niñas, los niños, las y los adolescentes con quienes se convive a diario. Implica romper con la cultura predominante donde no se les toma en cuenta hasta que a los 18 años adquieren la mayoría de edad.

### 2. Preguntar.

Es la forma más sencilla de iniciar la charla. Hay que cuidar que no se convierta en una entrevista de preguntas cerradas a las que sólo pueden responder con Sí o No.

# Apoyo a la crianza

*Acompañar a cuidadores en la  
tarea más importante*



HAZ CLICK AQUÍ



Progenitores y cuidadores son los principales arquitectos del desarrollo en la primera infancia. Son quienes tienen la capacidad de influir en las experiencias que consolidan el cerebro de sus hijos e hijas y los encaminan hacia un desarrollo saludable.

La crianza –ya sea asumida por la madre, padre, abuelos, hermanos, otros parientes o adultos– consiste en la tarea de proporcionar los cuidados necesarios a lo largo de la infancia para que niños y niñas aprendan a vivir en sociedad, establezcan relaciones, estudien, trabajen y prosperen. En la primera infancia, la crianza ofrece la oportunidad de sentar las bases para el éxito durante el resto de la vida.

*En la primera infancia, la crianza ofrece la oportunidad de sentar las bases para el éxito durante el resto de la vida.*

## Sharenting o compartir información sobre tus hijos en línea: lo que debes saber

*Consejos de expertos para proteger la privacidad de tus hijos en la era digital*



Criar a nuestros hijos en la era digital puede ser una tarea compleja. Los niños y las niñas crecen muy rápido, pero el desarrollo de las redes sociales, los teléfonos inteligentes y otras tecnologías parece avanzar a un ritmo aún más veloz. No siempre resulta sencillo saber cómo utilizar la tecnología de forma segura, incluso cuando actuamos con la mejor intención.

Muchos progenitores y cuidadores comparten fotos de sus niños, niñas y adolescentes porque quieren que sus familiares y amigos sean partícipes de los momentos más felices de sus vidas. Sin embargo, es esencial conocer los riesgos que implica esa práctica que en inglés recibe el nombre de sharenting, un término que hace referencia a la publicación de contenidos sobre nuestros hijos en internet.

UNICEF en español habló con la experta Stacey Steinberg sobre cómo proteger la privacidad de nuestros hijos en línea, respetar sus opiniones y enseñarles lecciones valiosas acerca del consentimiento.

## 10 actividades lúdicas para niñas y niños con discapacidad

*Momentos divertidos para aprender en casa*



Mantener ocupados a los más pequeños puede convertirse en un trabajo a tiempo completo, así que siempre es útil tener a mano ideas sobre actividades divertidas que sea posible hacer juntos.

La mejor manera de que las niñas y niños aprendan es jugando, independientemente de sus capacidades. Jugar es descubrir y divertirse.

Aquí tienes 10 actividades estimulantes que puedes hacer en casa con tu hijo o hija. Sé paciente, escucha y disfruta pasando el tiempo y aprendiendo juntos.

1. Coloca varios juguetes en una bandeja o superficie plana para estimular a tu hija o hijo. Prueba con juguetes sensoriales o con ventosas que se adhieran a superficies planas. También puedes utilizar esponjas o tazas.
2. Inventa un juego con una pelota: incluso pueden fabricar juntos una de tela. Decide la mejor manera de jugar con las manos y los pies en función de la movilidad de tu hijo o hija.

# EL ÁRBOL DE LOS RELATOS



HAZ CLICK AQUÍ

RELATOS  
Adriana Ramírez Hernández

ILUSTRACIONES  
Selene Díaz Aragón

Toda persona, grupo y comunidad conserva una forma específica de mirar el mundo y comprenderlo, de relacionarse con su entorno, de concebir de una forma particular los problemas y retos a los que se enfrenta, así como de la forma en la que responden a éstos, por lo que cada grupo social y comunidad tiene características definidas que los hacen ser diversos.

En este libro del Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas, se recopilan 22 relatos que brindan un breve acercamiento a la forma de vida, lengua, costumbres, tradiciones y la cosmovisión de diversas comunidades indígenas del país.

Estimadas madres, padres y cuidadores -Sésamo y UNICEF ponen a su disposición este libro en el que podrán encontrar divertidas actividades para realizar y aprender junto a niñas y niños en edad preescolar.

Encontrarán actividades que fácilmente podrán integrar en su rutina diaria para paulatinamente transformarla en una rutina de hábitos saludables.

Además, les ofrecemos actividades que les serán de utilidad para fomentar el aprendizaje de las niñas y los niños en áreas como: matemáticas, lenguaje, ciencias, artes, desarrollo socioemocional y educación física.

Sabemos que encontrar tiempo para estar y aprender junto a niñas y niños puede ser muy retador. Esperamos que este libro les sirva para reunirse, pasar un buen rato en familia y ¡divertirse aprendiendo!





# *In cuacuahueh tzatzahtzini* La vaca chillona

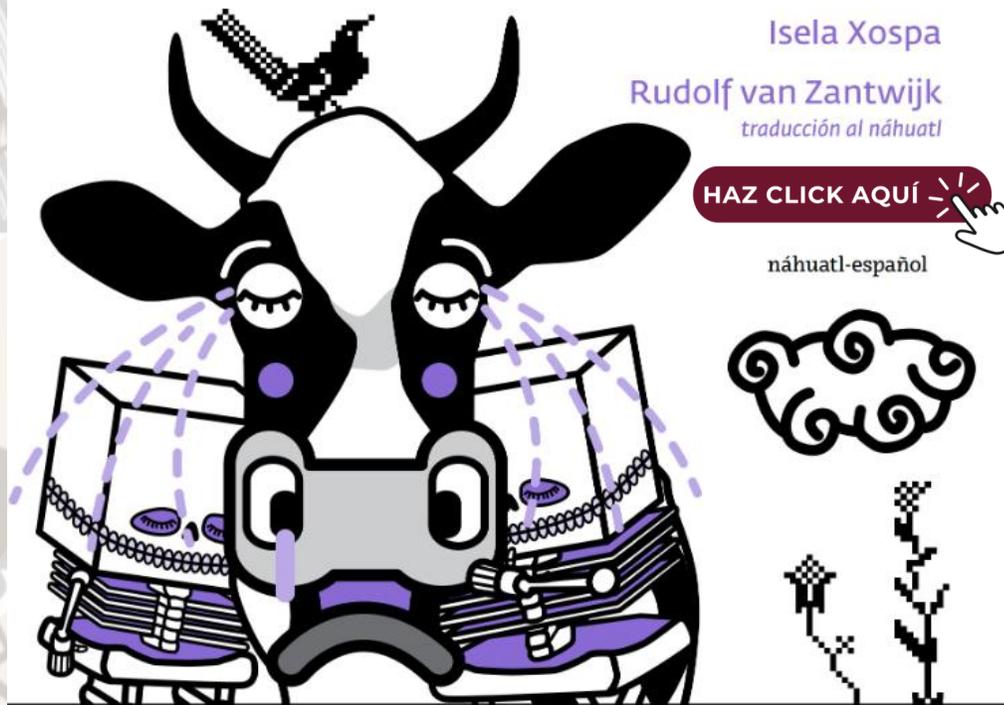
Isla Xospa

Rudolf van Zantwijk  
*traducción al náhuatl*

HAZ CLICK AQUÍ



náhuatl-español



Cuéntame cómo era Milpa Alta  
La voz y la memoria de nuestros abuelos

Estos extraños sucesos ocurrieron hace mucho tiempo en Milpa Alta —población de origen nahua localizada al sureste de la Ciudad de México— o, al menos, así se cuenta. Se trata de la historia de Florencio y de la vecina que se convirtió en vaca; está escrita en náhuatl y español.

# Los amigos



“Sobre el enfrentamiento entre el hombre y el lobo se han creado muchas historias, pero ninguna tan vieja como ésta”.

¿Sabes por qué aúlla el lobo? De acuerdo con este relato, el lobo aulló por primera vez para ayudar al hombre.

No te pierdas esta fantástica historia sobre la amistad olvidada entre las personas y los lobos.

Además, conoce por qué es necesario cuidarlos para que no se extingan.



**#TeEscuchamos**

**#Dialoguemos**

Si necesitas ayuda, llama a  
**La Línea de la Vida**

**800 911 2000**

No me hallo,  
¡Ya he  
intentado  
todo!

Te  
podemos  
ayudar

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/conasama](#)





# Llama a la Línea de la Vida 800 911 2000

Si estás angustiado,  
ansioso o estresado  
¡no te aísles!

*En la Línea de la Vida  
te escuchamos*



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [gob.mx/conasama](https://gob.mx/conasama)



# Línea de la Vida ¡Juntas y juntos cambiemos el sentido de la vida!



## Ofrecemos atención en:

- 1** Apoyo al riesgo suicida
- 2** Intervención en crisis emocionales
- 3** Cesación de tabaco
- 4** Orientación en condiciones de salud mental
- 5** Orientación en problemas de uso de sustancias: alcohol, metanfetamina, cannabis
- 6** Orientación en casos de violencias





*Si la tristeza te abruma,  
llámanos.*

*Estamos contigo*

LÍNEA DE LA VIDA - 800 911 2000

#DetengamosElSuicidio

Ubica tu Centro más cercano

CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES



[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/conasama](https://gob.mx/conasama)



**RECIBE ORIENTACIÓN EN:**

-  **DENUNCIAS**
-  **TRÁMITES Y SERVICIOS**
-  **DUDAS**
-  **ACTIVIDADES ESCOLARES**



Ciudad de México  
**55 3601 7599**

República Mexicana  
**800 288 6688**

**Identifica tu trámite** y selecciona la opción en el menú del conmutador, presionando:

- 1 Trámites en general y dudas**
- 2 Acoso escolar**
- 3 Registro de título y expedición de cédula profesional**



# ¡MUCHAS GRACIAS POR ALIMENTAR CON NOSOTROS ESTE ESPACIO!

Secretaría Técnica del Consejo Nacional de Participación Escolar  
(55) 3601 1000 ext. 51862 Brasil 31, Oficina 202, Col. Centro Histórico  
Ciudad de México, C.P. 06020.



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**EDUCACIÓN**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA